

سوالات علوم پنجم درس پنجم با جواب:

فصل ۵

۱- ماهیچه ها به **استخوان ها** وصل اند

۲- ماهیچه چه زمانی استخوان را حرکت می دهد ؟

**جواب** «وقتی ماهیچه کوتاه می شود ، استخوانی که به آن وصل است را می کشد و آن را به حرکت در می آورد

۳- وظیفه ماهیچه قلب و ماهیچه معده چیست ؟

**جواب** «ماهیچه قلب خون را به حرکت در رگ ها به جریان در می آورد و ماهیچه معده نیز به گوارش غذا کمک می کند

۴- ماهیچه ها چه کارهایی در بدن را امکان پذیر می کنند ؟

**جواب** «کارهایی مانند پلک زدن ، حرکت چشم ها، تنفس ، خندیدن و صحبت کردن ، راه رفتن و دویدن را امکان پذیر می کند

۵- از ماهیچه های بدن مثال بزنید ؟

**جواب** «ماهیچه های قلب ، معده ، دست و پا و صورت

۶- چه مواردی به شد و نیرومند شدن ماهیچه ها کمک می کند ؟

**جواب** «خوردن شیر ، گوشت و تخم مرغ و لبنیات برای رشد ماهیچه ها لازم است و ورزش کردن نیز به نیرومند شدن ماهیچه کمک می کند

۷- حرکت ماهیچه دست چگونه است ؟

**جواب** «حرکت دست ما در نتیجه جمع شدن ماهیچه های ما است . برای حرکت دست ابتدا ماهیچه ی

روی بازو جمع شده و ساعد را به سمت بالا می آورد . در این حالت ماهیچه های پشت بازو آزاد و راست

است . سپس ماهیچه های پشت بازو جمع شده و دست را به حالت راست نگه می دارد.

۸- هنگامی که به اندام ها و اعضای بدن خود دست می زنید ، به بخش های سختی برخورد می

کنید که به **استخوان** معروفند

۹- اسکلت را تعریف کنید ؟

**جواب** «مجموعه ی استخوان های درونی بدن ما را اسکلت بدن می نامند که بیش از ۲۰۰ عدد می باشد

اسکلت بدن ما شامل سر ، گردن ، تنه ، دست و پا می باشد

۱۰-کار اسکلت در بدن: **جواب** «به بدن شکل و فرم می دهد

با کمک ماهیچه ها موجب حرکت می شود

از بخش های داخلی بدن محافظت می کند ( قلب ، شش ، مغز و... ) تکیه گاه بدن است

۱۱- مفصل چیست ؟

**جواب** «استخوان ها با رشته های محکم به هم وصل شده اند . به جایی که دو استخوان به هم وصل

شده اند مفصل می گوئیم

۱۲-مفصل حرکت **استخوان ها** را امکان پذیر می کند

۱۳-در مفصل بین استخوان ها **غضروف** وجود دارد

۱۴-ستون مهره چیست ؟

**جواب** «این بخش از بدن ما دارای مهره های است که روی هم چیده شده اند هر مهره یک سوراخ دارد . از

روی هم قرار گرفتن این مهره ها لوله ای به وجود می آید که نخاع درون آن قرار دارد وستون مهره ها با

فضای لوله ای شکل داخل خود ، از نخاع محافظت می کند

۱۵-پزشک نیز با **عکس برداری** از بخش آسیب دیده ، آن بخش از استخوان را به وسیله گچ یا آتل

بدون حرکت می کند تا **ترمیم** شود

۱۶- استخوان های ما **زنده اند** و از ماده محکمی درست شده اند . اگر استخوان ها آسیب ببینند می توانند **ترمیم** شوند

۱۶. از رفتارهایی که به سلامت اسکلت بدن کمک می کند مثال بزنید. (دنباله سوال قبل ۱۶)

**جواب** «درست بلند کردن اجسام سنگین

درست نشستن بر روی صندلی هنگام کار و رانندگی

از رفتارهای نامناسب که به بدن آسیب می رساند پرهیز کنیم تا به ستون مهره ها آسیب نرسد

استفاده از کیف و کوله مناسب و انداختن کامل آن روی پشت

۱۷- قسمت های دستگاه عصبی را نام ببرید : مغز - نخاع - رشته های عصبی

۱۸- وظیفه مغز چیست ؟

**جواب** «مغز مسئول و فرمانده این کارها و همه کارهای بدن است.

۱۹- وقتی در خواب هستیم مغز فعالیت قسمت های گوناگون بدنمان مانند قلب و **شش** را کنترل می کند.

۲۰- مغز توسط **جمجمه** محافظت می شود

۲۱- نخاع در کنترل فعالیت های بدن **به مغز** کمک می کند . نخاع توسط **ستون مهره ها** محافظت می شود

۲۲- میلیون ها رشته عصبی در **مغز و نخاع** وجود دارد

۲۳- رشته های عصبی را تعریف کنید ؟

**جواب** «این رشته ها در سراسر بدن ما پخش هستند . کار آن ها گرفتن پیام از اندام ها و رساندن به مغز و گرفتن فرمان از مغز و نخاع و رساندن به سایر اندام ها است.

۲۴- رشته های عصبی پیام هایی را هم از قسمت های گوناگون بدن مانند چشم و گوش به مغز

می رسانند

۲۵- نکات بهداشتی برای رشد و استحکام استخوان ها را بیان کنید.

جواب «خوردن شیر کافی و لبنیات و در معرض آفتاب قرار گرفتن و جذب ویتامین D در سنین مختلف ،

موجب رشد و استحکام استخوان ها می شو